

PROMEMORIA DI TELEFONATA AL 118 IN CASO DI REAZIONE ANAFILATTICA

Nel caso si verificasse una emergenza anafilattica, occorre somministrare tempestivamente l'adrenalina autoiniezzabile e chiamare subito il numero di emergenza sanitaria 118. In seguito si riportano alcuni consigli per rendere efficace la telefonata:

- chiamare il 118;
- dare il nominativo di chi chiama, l'indirizzo e il recapito telefonico;
- informare il personale paramedico che la persona accanto a voi sta avendo uno shock anafilattico da alimento, descrivendo i sintomi che presenta e le condizioni in cui si trova;
- non chiudere mai la telefonata;
- non lasciare sola la persona;
- evitare il panico. Cercare di tranquillizzare la persona colpita in attesa dei soccorsi;
- non dare nulla da bere;
- lasciare la persona dove si trova, evitando di mantenerla in posizione eretta;
- se la persona è cosciente metterla in posizione antishock, sollevando le gambe in modo da favorire l'afflusso di sangue alla testa e al cuore. Se presenta difficoltà respiratoria (asma) tenere il busto un po' sollevato da terra;
- se la persona è incosciente metterla nella posizione laterale di sicurezza secondo le norme di primo soccorso.