

NOTES

This is an example of note you could use at restaurants, bars, etc.:

"Ho una grave allergia alimentare a
 (write down the allergen/ allergens you cannot eat) ed ai loro derivati. Nel caso venissi a contatto con questi alimenti, anche se in piccolissima quantità (contaminazione accidentale), potrei avere una reazione allergica così grave da arrivare ad uno shock anafilattico e aver bisogno della somministrazione urgente di adrenalina. Potrebbe cortesemente indicarmi quali sono i piatti del menù che non contengono gli ingredienti che ho menzionato? E' molto importante che la pietanza non contenga.....(write down again the allergen/ allergens you cannot eat) nemmeno come contaminante. Chiedo anche la cortesia di pulire a fondo le mani con acqua e sapone, i piani di lavoro, gli utensili e le stoviglie che saranno utilizzati per ridurre il rischio di contaminazioni. La ringrazio molto."

This is the note to call 118 if you have a health emergency:

"Sto avendo uno shock anafilattico da alimento. Sono gravemente allergico a (write down the allergen/ allergens you cannot eat) Per favore chiamate urgentemente il 118 "

This is the first note translated into English:

"I have a severe food allergy toand their derivatives. Even if I only eat a minuscule amount of this, I will have an anaphylactic shock and I will need a dose of epinephrine. Could you please tell me what I can eat in your restaurant that does not contain any of the ingredients mentioned above? It is very important that the food does not contain even a very small amount ofeven as contaminant. I kindly ask you to thoroughly clean all work areas, surfaces, serving areas, hands, utensils and equipment to remove traces of food allergens. Thank you very much".

This is the second note translated into English:

"I am having an anaphylactic shock due to a food allergy. I am allergic toPlease call the emergency number 118 "